



Häufig gestellte Fragen und Antworten

NUTZWEDEL SUNFIDELITY® Sonnen Lichttherapie

Handelt es sich um „echtes“ Sonnenlicht?

Ja! SUNFIDELITY® Sonnen Lichttherapie Spektrum ist identisch mit Sonnenlicht aber die UV Strahlung ist sicher reduziert.

Kann man braun werden?

Ja! Bei regelmäßiger Nutzung. Es dauert nur länger. Es entsteht eine gesündere und natürlichere Bräune als in einem Solarium.

Ist das Licht gefährlich?

Nein. Das schädliche UV ist auf ein sicheres Niveau reduziert. Die sicher reduzierte UV Strahlung fällt nicht unter die UV Schutz Verordnung.

Ist es das gleiche Licht wie in einem Solarium?

Nein. Solarien produzieren nur UV-A und UV-B. Unsere Sonnen Lichttherapie bildet das gesamte Spektrum des Sonnenlichtes ab: UV + Infrarot Spektrum.

Kann man einen vollen 24-Stunden Sonnenlicht Zyklus simulieren?

Ja! Sie können einen verkürzten Sonnenlicht Zyklus einstellen: Sonnenaufgang, volles Tageslicht, Nachmittagssonne, Sonnenuntergangslicht, Infrarote Abendsonne mit Sonnenuntergang.

Ist die SUNFIDELITY® Lichttherapie Anlage schwierig zu bedienen?

Nein. Temperatur und Programme (ALOHA MAUI, WAILEA BEACH, LAHAINA MAHALO) sind per Touchscreen einfach einzustellen. Es handelt sich um ein extrem robustes und benutzerfreundlich konzipiertes System.

Hat SUNFIDELITY® Sonnen Lichttherapie positive gesundheitliche Wirkungen?

Ja! Infrarote Wärme entspannt den Körper und lindert Verspannungen und Schmerzen, besonders in den Gelenken und Muskeln.

Die Sonnen Lichttherapie hilft u.a. bei: Nicht saisonal bedingten Depressionen, beruhigende Wirkung bei Demenz, Burnout & Stress, SAD (Saisonal Abhängige Depression), Serotonin / Melatonin Balance, Neurodermitis, Vitamin D Bildung & Osteoporose, Stärkung des Immunsystems, regt den Blutkreislauf und Stoffwechsel an, Steigerung von Vitalität und Lebensfreude, erhöht die Leistungsfähigkeit.



Ist das Licht sicher und ausreichend getestet?

Ja! Unser Sonnenlicht wurde in Zusammenarbeit mit Europäischen Laboren entwickelt, University of Lund, SSM (Swedish Radiation Authority) and SP (Sweden's Technical Research Institute). Die CE geprüfte und zertifizierte Qualität ist von Sunwell® Schweden entwickelt und produziert.

Welche Auswirkungen hat diese Art von Sonnenbad?

Sie erleben eine tiefe Entspannung, Stresssymptome werden gelindert und ein belebendes, glückliches Gefühl stellt sich ein. Unsere Lichttherapie ist eine multi-sensorische Erfahrung bei der alle Sinne mit infraroter Wärme, Sonnenlicht, Meeresrauschen und visueller Kulisse stimuliert werden.

Ist es so wie draußen zu sein?

Ja! SUNFIDELITY® Sonnen Lichttherapie hat die gleichen positiven Auswirkungen wie ein Aufenthalt im Freien unter blauem Himmel. Das gesamte Spektrum der Sonne (Licht und Wärme) ist identisch mit echtem Sonnenlicht aber die UV Strahlung ist sicher reduziert.

Braucht man eine Sonnencreme?

Nein, nicht um sich gegen UV zu schützen.
Creme kann benutzt werden wenn die Haut dazu neigt bei Hitze auszutrocknen.

Ist dies eine effektive Lichttherapie?

Ja, sehr effektiv! Unser Licht enthält das gesamte sichtbare Lichtspektrum. Unsere Sonnen Lichttherapie ist bis zu 8-10 Mal stärker als eine Standard Lichttherapie. Deshalb ist die Wirkung so ausgezeichnet.

Wieviel Lux hat die Sunwell® Sonnen Lichttherapie?

Je nach Installation und Raumgröße zwischen 12 000 – 30 000 Lux.

Sollte man eine Sonnenbrille tragen?

Ja, wenn es angenehm ist. Es ist aber nicht notwendig.

Gibt es Bedenken?

Nein. Da die Sunwell® Sonnen Lichttherapie Lampen sehr leistungsstark sind sollte man nicht direkt in die Lichtquelle schauen. Diese Vorsichtsmaßnahme gilt natürlich genauso wie für die Sonne draußen.

Wie oft darf ich den Sonnen Lichttherapie Raum nutzen?

Wir empfehlen eine Stunde täglich; 3-4 mal pro Woche.

Welche Raumgrößen eignen sich für Suntech® Sonnen Lichttherapie Räume?

SUNFIDELITY® bietet individuelle Konzepte für alle Raumgrößen an.